Утверждаю
Директор ГОУ РК "С(К)Ш№ 42" г. Воркуты
С.А. Шергина

Школа: С(к)ШИ №42 (12-17) | Отд./корп: | День: 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297/2	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	185	76,00	180	4	8	22
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	10,00	100	1	2	20
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
Завтрак 2	фрукты	-	Бананы	150	18,00	144	2	1	22
Обед	закуска	16	Салат из свежих огурцов	100	21,00	53	1	4	3
	1 блюдо	148	Суп-лапша домашняя	250	33,00	95	2	4	13
	2 блюдо	389	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	50	42,00	60	6	1	6
	гарнир	203/1	Картофель отварной (с маслом)	160	36,00	155	3	5	24
	сладкое	406	Пирожки печеные из дрожжевого теста (свежая капуста)	75	14,00	179	9	4	27
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3,00	87	3	1	17