Утверждаю
Директор ГОУ РК "С(К)Ш№ 42" г. Воркуты
С.А. Шергина

Школа: С(к)ШИ №42 (7-11) | Отд./корп: | День: 5

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 302/4 | Каша вязкая (манная) с маслом | 155 | 68,00 | 171 | 5 | 6 | 24 |
| | гор.напиток | 685 | Кофейный напиток | 200 | 10,00 | 54 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | - | Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 90 | 4 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | - | Яблоки | 150 | 18,00 | 144 | 2 | 1 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 43 | Салат из белокачанной капусты | 80 | 16,00 | 70 | 1 | 4 | 7 |
| | 1 блюдо | 143 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 28,00 | 82 | 2 | 2 | 14 |
| | 2 блюдо | 453 | Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 100 | 42,00 | 175 | 8 | 12 | 8 |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 24,00 | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | 2 | Бутерброды с джемом или повидлом | 40 | 18,00 | 120 | 1 | 4 | 19 |
| | хлеб бел. | - | Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 90 | 4 | 1 | 17 |
| | хлеб черн. | - | Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 87 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |