Утверждаю
Директор ГОУ РК "С(К)ШN 42" г. Воркуты
С.А. Шергина

Школа: С(к)ШИ №42 (7-11) | Отд./корп: | День: 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/3	Каша вязкая ("Геркулес") с маслом	165	71,00	190	5	3	35
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	7,00	81	2	1	16
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
Завтрак 2	фрукты	-	Яблоки	150	18,00	67	1	1	15
Обед	закуска	15	Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	18,00	44	1	3	2
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	200	27,00	104	4	3	14
	2 блюдо	433	Мясо тушеное	100	45,00	208	15	15	3
	гарнир	305	Рис припущенный	150	24,00	200	4	4	37
	сладкое	-	Вафли	60	14,00	120	1	4	19
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3,00	87	3	1	17