



Утверждаю
 Директор ФГУ РК "С(К)Ш№ 42" г. Воркуты
 С.А. Шергина

Школа		С(К)ШИ №42 (7-11)		Отд./корп	День	7			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	160	76,00	327	16	27	3
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	150/50/15	2,00	54	0	0	14
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
Завтрак 2	фрукты	-	Бананы	150	18,00	144	2	1	32
Обед	закуска	39	Салат витаминный	80	18,00	54	1	3	5
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой	200	28,00	82	2	4	10
	2 блюдо	369	Рыба (филе) отварная	50	46,00	42	9	0	0
	гарнир	203/1	Картофель отварной (с маслом)	130	22,00	124	2	4	19
	сладкое	429	Булочка 'Веснушка'	50	14,00	139	4	3	24
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3,00	87	3	1	17