Утверждаю
Директор ГОУ РК "С(К)Ш№ 42" г. Воркуты
С.А. Шергина_____

Школа С(к)ШИ №42 (12-17) Отд./корп День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	180	84,00	348	17	30	3
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	150/50/15	2,00	54	0	0	14
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
Завтрак 2	фрукты	-	Бананы	150	18,00	144	2	1	32
Обед	закуска	39	Салат витаминный	100	24,00	68	1	4	6
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой	250	34,00	103	2	5	13
	2 блюдо	369	Рыба (филе) отварная	50	46,00	42	9	0	0
	гарнир	203/1	Картофель отварной (с маслом)	180	28,00	174	3	6	27
	сладкое	429	Булочка 'Веснушка'	50	14,00	139	4	3	24
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3,00	87	3	1	17