Утверждак
Директор ГОУ РК "С(К)Ш№ 42" г. Воркуты
С.А. Шергина

Школа С(к)ШИ №42 (7-11) Отд./корп День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297/9	Каша рассыпчатая (пшенная) с молоком	155	68,00	146	6	4	20
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	10,00	143	4	4	24
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
Завтрак 2	фрукты	-	Яблоки	150	18,00	67	1	1	15
Обед	закуска	71	Помидоры свежие	50	14,00	18	1	0	3
	1 блюдо	170	Суп-пюре из зеленого горошка	200	32,00	81	2	4	9
	2 блюдо	413	Сосиски отварные	50	45,00	101	5	9	0
	гарнир	297/1	Каша рассыпчатая (рисовая) с маслом	130	21,00	174	3	4	31
	сладкое	775	Булочка российская	60	16,00	192	4	5	33
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3,00	87	3	1	17