Утверждаю
Директор ГОУ РК "С(К)Ш№ 42" г. Воркуты
С.А. Шергина

Школа: С(к)ШИ №42 (7-11) | Отд./корп: | День: 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/1	Каша вязкая (рисовая) с маслом	185	76,00	193	5	2	39
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200/15	2,00	54	0	0	14
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
Завтрак 2	фрукты	-	Яблоки	150	18,00	67	1	1	15
Обед	закуска	39	Салат витаминный	80	20,00	54	1	3	5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	24,00	60	1	3	7
	2 блюдо	444	Плов по-узбекски	200	68,00	447	18	25	36
	гарнир	-	-	-	-	-	-	-	-
	сладкое	786	Булочка 'Творожная'	50	16,00	148	6	3	24
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3,00	87	3	1	17