Утверждаю
Директор ГОУ РК "С(К)Ш№ 42" г. Воркуты
С.А. Шергина

Школа: С(к)ШИ №42 (7-11) | Отд./корп: | День: 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206	Каша овсяная молочная жидкая	165	76,00	232	7	2	47
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,00	54	0	0	14
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
Завтрак 2	фрукты	-	Бананы	150	18,00	144	2	1	22
Обед	закуска	17	Салат из соленых огурцов с луком	80	18,00	48	1	4	2
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	200	30,00	75	2	2	12
	2 блюдо	495	Котлеты натуральные из филе птицы	55	42,00	212	12	18	1
	гарнир	297/1	Каша рассыпчатая (рисовая) с маслом	130	24,00	172	3	4	31
	сладкое	406	Пирожки печеные из дрожжевого теста (яблоко)	75	14,00	179	9	4	27
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3,00	87	3	1	17