Утверждаю
Директор ГОУ РК "С(К)Ш№ 42" г. Воркуты
С.А. Шергина

Школа: С(к)ШИ №42 (12-17) | Отд./корп: | День: 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/4	Каша вязкая (манная) с маслом	185	76,00	205	6	7	28
	гор.напиток	685	Кофейный напиток	200	10,00	54	0	0	14
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
Завтрак 2	фрукты	-	Яблоки	150	18,00	144	2	1	22
Обед	закуска	43	Салат из белокачанной капусты	100	18,00	88	2	5	9
	1 блюдо	143	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	36,00	103	3	3	17
	2 блюдо	453	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	42,00	175	8	12	8
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	200	32,00	225	7	6	35
	сладкое	2	Бутерброды с джемом или повидлом	40	18,00	120	1	4	19
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3,00	87	3	1	17