Утверждаю
Директор ГОУ РК "С(К)Ш№ 42" г. Воркуты
С.А. Шергина_____

Школа С(к)ШИ №42 (12-17) Отд./корп День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/3	Каша вязкая ("Геркулес") с маслом	200	78,00	228	6	4	42
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	7,00	81	2	1	16
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
Завтрак 2	фрукты	-	Яблоки	150	18,00	67	1	1	15
Обед	закуска	15	Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	21,00	55	1	4	3
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,00	130	5	4	18
	2 блюдо	433	Мясо тушеное	100	45,00	208	15	15	3
	гарнир	305	Рис припущенный	200	31,00	267	5	6	49
	сладкое	-	Вафли	60	14,00	120	1	4	19
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	50	5,00	90	4	1	17
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	50	3,00	87	3	1	17